



KSV OOSTKAMP

STAMNUMMER 05956

Beste K.S.V.O.-er,

De winter komt er aan, de eerste ronde van dit seizoen loopt stilaan op zijn einde. Er werd in de afgelopen maanden hard en goed gewerkt, zowel op als naast het veld, alsook in de bestuurskamer.

Onze driejaarlijkse audit is in volle gang en ondertussen wordt de tweede ronde grondig voorbereid zodat iedereen ook na Nieuwjaar optimaal van de voetbalhobby kan genieten.

Het Jeugdcomité werkt inmiddels ook volop aan de toekomst, waarin we onze jeugdopleiding verder willen optimaliseren. Via de ouderraad blijft het ook de bedoeling mensen die zich binnen de werking van K.S.V.O. willen engageren de kans te bieden om hier een actieve bijdrage aan te leveren. Ideeën en initiatieven zijn in dit verband steeds welkom!

Interesse om een steentje bij te dragen? Mail naar: ouderraad@ksvoostkamp.be.

Met deze tweede officiële trimestriële nieuwsbrief willen we jullie verder op de hoogte houden van het reilen en zeilen binnen de mooie voetbalvereniging die K.S.V. Oostkamp is, om zo iedereen die op welke manier ook met K.S.V.O. verbonden is, mee te krijgen in het mooie verhaal dat reeds geschreven werd en we in de komende jaren verder willen schrijven.

We wensen iedereen alvast veel plezier in de resterende weken en aansluitend veel succes met de kerstexamens om dan na Nieuwjaar enthousiast aan de tweede competitieronde te kunnen starten.

The only way is up!

Met sportieve groet,

Het Jeugdcomité van K.S.V. Oostkamp.

Het Jeugdcomité:

De leden van het jeugdcomité, die steeds ter beschikking staan van spelers en ouders, zijn:

Danny De Coninck, algemeen verantwoordelijke jeugdafdeling

danny.deconinck@ksvoostkamp.be

Hans Mulier, sportief verantwoordelijke jeugdafdeling

hans.mulier@ksvoostkamp.be

Liesbeth Lescouhier, administratief verantwoordelijke jeugdafdeling

liesbeth.lescouhier@ksvoostkamp.be

Ruben Dehaemers, logistiek verantwoordelijke jeugdafdeling

ruben.dehaemers@ksvoostkamp.be

Pieter Steyaert, sociaal verantwoordelijke jeugdafdeling

pieter.steyaert@ksvoostkamp.be



KSV OOSTKAMP

STAMNUMMER 05956

Winterinfo:

Het wordt stilaan winter; de temperaturen dalen onder de 10° en dan is het sterk aanbevolen om met aangepaste kledij te trainen.

Naar jaarlijkse gewoonte wordt aan de spelers de verplichting opgelegd om vanaf de invoering van het winteruur 's avonds te trainen met een lange broek. Zorg ook steeds voor voldoende boven-kledij (geen dikke jas, maar wel laagjes) en een regenjas is ook geen overbodige luxe. Dit met het oog op het vermijden van blessures en ziektes.

Bij voorkeur wordt getraind met een zwarte/donkerblauwe thermische kousenbroek onder het korte voetbalbroekje. Dit geeft de meeste bewegingsvrijheid en zo blijft er ook wat uniformiteit op training. Uiteraard is de lange broek uit het kledijpakket ook toegelaten.

Op wedstrijden geldt voor spelers de vrije keuze om al dan niet met een thermische broek te spelen. Let wel: thermische onderkleding, hetzij een shirt of broek, dient op basis van het reglement van de K.B.V.B. steeds dezelfde kleur van de bovenkleding te hebben, voor K.S.V.O. dus concreet rood.

Ook vestigen we graag de aandacht op de veiligheid in het verkeer in de donkere herfst- en wintermaanden. Draag een fietshelm, een fluoehesje en hou je strikt aan de verkeersregels. Zie ook de tips in de recente Health nieuwsbrief.

Orde en netheid:

Graag breken we nogmaals een lans voor orde en netheid op en rond de accommodatie. Iedereen is hier bij gebaat, dus als ook iedereen hier zelf zijn steentje toe bijdraagt, is dit slechts voor elk een kleine inspanning. Concreet: alle vuilnis dient in de voorziene vuilnisbakken gedeponerd te worden. Na afloop van training en wedstrijd is het onaanvaardbaar dat lege flesjes, tape of andere vuilnis op en rond het terrein, op de tribune of in en rond de kleedkamer blijven slingeren. Drop alles meteen waar het thuishoort en alles blijft steeds net en rein.

Ook het opbergen en sorteren van het materiaal na afloop van training en wedstrijd dient met zorg behandeld te worden. Alles net sorteren en opbergen op de voorziene plaats maakt het veel gemakkelijker en aangener voor degene die nakomt; aan de trainers om erop toe te zien dat dit ordentelijk verloopt.

Alle spelers, trainers, medewerkers, toeschouwers dienen hier op toe te zien en er hun steentje toe bij te dragen... vele handen maken licht werk! En zo komt iedereen steeds in een nette omgeving terecht en wordt meteen het nodige respect getoond voor de mensen die instaan voor de opkuis van de accommodatie en deze vorm van dankbaarheid meer dan verdienen.

Ter info : verloren voorwerpen worden verzameld in kleedkamer 7 en kunnen in samenspraak met de trainers terug afgehaald worden.

Samenwerking Cercle Brugge:

De samenwerking met Cercle Brugge leidde reeds tot twee verrijkende workshops op Jan Breydel, een geslaagde talentendag in onze accommodaties en de aanwezigheid op de JPL wedstrijd tussen Cercle Brugge en Anderlecht, waarbij jeugdspelers van K.S.V.O. mee mochten oplopen met de spelers en tijdens de rust een wedstrijdje konden spelen of strafschoppen mochten trappen op het hoofdterrein. Het werd een onvergetelijke belevenis voor spelers en ouders en met maar liefst 274 aanwezigen wist K.S.V.O. een nieuw record te vestigen, met dank aan de begeleiders en speciaal aan Liesbeth en Ruben voor de vlekkeloze organisatie.



Winterkampioen:

Ruim voor het einde van de eerste competitieronde kroonde onze IPU15 zich tot winterkampioen; ze werden hiervoor in de schijnwerpers geplaatst voor aanvang van de A-Team wedstrijd tussen K.S.V.O. en K.S.V. Oudenaarde en werden hierbij op een terecht groot applaus onthaald door de talrijk opgekomen toeschouwers. Dikke proficiat aan trainer Anthony, de voltallige spelersgroep en hun begeleiders!



Red Flame:

Nog meer goed nieuws uit de groep IPU15: speelster Jenna Van Kerkhof werd geselecteerd voor een trainingskamp bij het Belgische nationale team WU15 en weerhouden, waardoor ze binnenkort internationaal actief mag zijn. Dikke proficiat aan Jenna, alsook haar trainer en teamgenoten bij K.S.V.O. die dit mee mogelijk maakten.



Gezondheid:

Inmiddels werd via Pro Soccer Data reeds twee maal een nieuwsbrief uitgestuurd rond gezondheid en prestatieverbetering teneinde ook de begeleiding van al onze leden op vlak van gezonde levensstijl te optimaliseren. Dit zal verder gedurende het ganse seizoen maandelijks herhaald worden.

De activiteitenkalender:

Hieronder kan je alvast een overzicht van de geplande activiteiten voor dit seizoen terugvinden. Zet deze data reeds in de agenda; verdere info volgt via de sociale media en Pro Soccer Data.

De bijdrage van iedereen binnen de vereniging is uiteraard zeer welkom en sterk gewaardeerd; alle opbrengsten komen ten goede van de globale werking van K.S.V.O.

29 september 2024	Familiedag "mosselen"
21 oktober 2024	Start koekenverkoop
7 december 2024	Footdinner "stoofpotje van everzwijn"
1 februari 2025	Footdinner "chateaubriand"
21 februari 2025	Quiz K.S.V.O.
5 april 2025	Footdinner "varkenswangetjes"
14 – 18 april 2025	Sportkamp Pasen
3 mei 2025	Tornooi Eric Lambert
17 mei 2025	Einde seizoensfeest
1 – 4 juli 2025	Sportkamp Zomer



KSV OOSTKAMP

STAMNUMMER 05956

De **koekenverkoop** is dus inmiddels van start gegaan.

Vanaf 9 november tot en met 16 november kan je een bestelling plaatsen om K.S.V. Oostkamp te steunen en te genieten van een overheerlijk koekenpakket.

Het antwoordstrookje kan ingevuld worden afgegeven op onderstaande data en tijdstippen samen met het cash geld.

De laatste kans om te bestellen is dus op vrijdag 16/11/2024 tussen 10 u. en 16 u. in de Bovenzaal.

En ook voor het eerste footdinner van 7/12/2024 ter gelegenheid van de thuiswedstrijd van ons A-Team tegen K.F.C. Voorde-Appelterre kan reeds ingeschreven worden via [Evenementen | ksvoostkamp.be](https://www.ksvoostkamp.be/Evenementen)

07.12.2024

KSV O - VOORDE APPELTERRE

€45
PER PERS.
incl. wedstrijd ticket!

aanvang
17U30

- * Glas cava
- * Soep
- * Stoofpotje van everzwijn
- * Glas wijn

INSCHRIJVEN SCAN QR

Of mail naar events@ksvoostkamp.be

En nog dit:

